

# “EL HUERTO TRADICIONAL O HUERTA”

Las huertas son un espacio en el que los cultivos se disponen en líneas, formando a veces caballones o lomos. Dichas líneas de cultivo son de un ancho aproximado de 0,60 m y las personas se desplazan en los espacios que quedan entre ellas. Esto se hacía antiguamente porque el riego se realizaba “a manta”, pasando el agua entre los regueros que separaban los lomos. Hoy día se mantiene distribuyendo el riego por goteo de forma longitudinal a lo largo de todo el lomo.



Para crear la huerta despejaremos la zona, limpiándola de piedras, elementos contaminantes y exceso de hierbas adventicias. Sin embargo, mantendremos las hierbas en los alrededores para favorecer el albergue de fauna auxiliar. Hay dos opciones para esto:

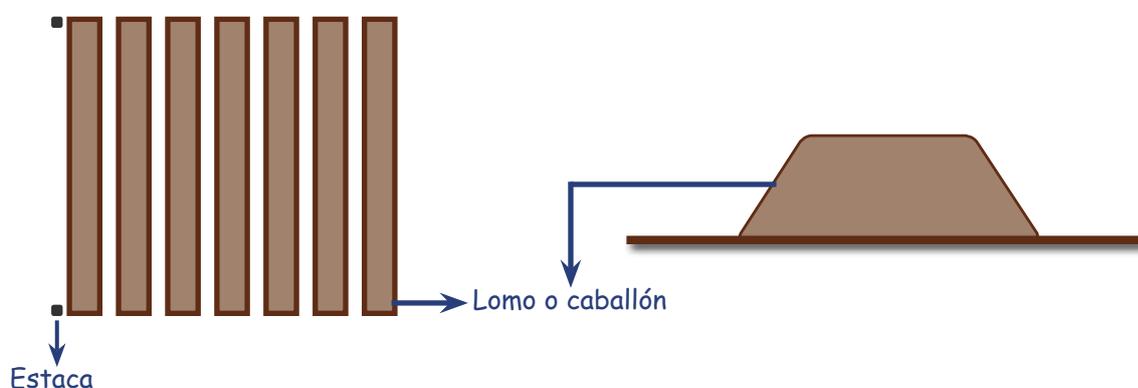
- 1.** Hacer la técnica del huerto instantáneo, sobre todo si hay exceso de hierbas. Para ello cortaremos a ras de suelo la vegetación, señalaremos las zonas a cultivar e incorporaremos las capas de material necesarias (Ver ficha del huerto instantáneo).
- 2.** Despejar la zona desbrozando y removiendo el terreno. Para ello cortaremos las plantas a ras y despejaremos la zona para la formación de las líneas de cultivo. Después tendremos que aportar materia orgánica y remover un poco la tierra, donde vayan a ir los lomos.

Algunas técnicas recomendadas para huertos educativos de este tipo son:

- Instalar acolchados permanentes con material seco cubriendo los lomos.
- Trabajar, siempre que sea posible, sobre tablones de madera o rasillones situados entre lomo y lomo.
- Minimizar el laboreo del terreno, mejorando la estructura con aporte de compost maduro y cultivos aireadores, como es el caso de los nabos.
- Instaurar plantas aromáticas y protectoras y/o setos vivos autóctonos.

## MATERIALES PARA EL MONTAJE O ACONDICIONAMIENTO DE UNA HUERTA DE 60 m<sup>2</sup> APROXIMADAMENTE SEGÚN MÉTODO TRADICIONAL

- 4-6 balas de paja o su equivalente en rastrojos para acolchado.
- 600-500 kg o bien 0,5 m<sup>3</sup> de sustrato (estiércol muy maduro, compost...)
- 80-100 kg de humus de lombriz
- 32 estacas de topografía o similar (pueden ser cabillas de ferralla) para la realización de 8 lomos
- 1 rollo de cuerda de al menos 100 m (preferiblemente elástica)
- Un tablón de 30 cm de anchura o rasillones
- Un rastrillo
- Una azada
- Un carrillo de mano (opcional)
- Una pala (opcional)



## PASOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

- 1.** Partiendo del terreno despejado, marcar las esquinas de los lomos que vamos a realizar con estacas y unir las con las cuerdas longitudinalmente. Si la tierra está demasiado seca nos resultará difícil clavar las estacas y trabajar en ella para realizar los lomos. Es preferible esperar a que haya llovido antes o bien regar un poco la zona.
- 2.** Repartir el sustrato a lo largo de las líneas en las que formaremos los lomos, con ayuda del carrillo y la pala. Nos desplazaremos por los espacios que quedan entre líneas.
- 3.** Remover un poco con la azada para integrarlo en el terreno. No es recomendable que volteemos el terreno. Se trata de mover un poco para mullir al principio la tierra. Tendremos que realizarlo con cierto grado de humedad, lo que se suele denominar "en tempero". Si no ha llovido unos días antes, tendremos que regar previamente.
- 4.** Colocar tablones o rasillones en los espacios que quedan entre las líneas para poder apoyarnos para trabajar. Si disponemos de pocos, los vamos moviendo conforme avancemos.
- 5.** Desplazar la tierra amontonándola hacia el centro de la línea para ir dando forma al caballón. Procuraremos no pisar lo que vayamos moviendo, sino apoyarnos en los rasillones o tablones, trabajando con las piernas en uve. Si no fuera posible, lo haremos desde los lados del lineal.
- 6.** Una vez tengamos los lomos realizados, repartimos el humus de lombriz por encima del caballón y rastrillamos un poco para dejar, en la medida de lo posible una superficie horizontal, que dará una forma de trapecio al corte transversal del lomo.
- 7.** Por último, regar suavemente. En caso de necesitar sistema de riego, es buen momento para trazar las líneas de goteros y dejarlo instalado. En cada caballón distribuiremos una o dos líneas de goteros.
- 8.** Acolchar, repartiendo la paja o rastrojos secos sobre los lomos, como solemos recomendar siempre. Cuidaremos el desmenuzar bien la misma con las manos para que no queden partes apelmazadas y circule bien el aire. Recomendamos mantener el acolchado permanente durante toda la vida del huerto, e ir reponiéndolo conforme se vaya descomponiendo o bien se rehagan los lomos. Cubrir los bancales con paja o rastrojos secos evitará que la tierra quede desprotegida, emerjan demasiadas hierbas adventicias, se reseque ante la falta de lluvia o se erosione o encharque ante una lluvia copiosa.

